

暁道場 2020年 11月～12月の予定

2020年 11月

日	月	水	土
1	2	4	7
8	9	11	14
15	16	18	21
22	23	25	28
29	30		

稽古 時間帯	水曜日	19:00 20:00 21:00 小学生 中学生以上 一般
	土曜日	16:00 17:00 18:00 小学生 中学生以上 一般

11月3日（火）道場連盟 研修会 **中止**
 11月1日（日）初～三段審査 形講習（大府市民体育館）
 11月8日（日）初～三段審査 形審査（東海市民体育館）
 11月28日（土）初～三段審査 実技（知多市民体育館）

11月28日（土）道場内試合16:30～17:00

2020年 12月

日	月	水	土
		2	5
6	7	9	12
13	14	16	19
20	21	23	26
27	28	30	

豊明市 市民体育大会（学年別個人戦） **中止**

12月12日（土）級審査（知多市旭公園体育館）

12月12日（土）稽古あり

12月26日（土）道場内試合16:00～17:00

12月26日（土）お楽しみ会18:30～19:30 **中止**

12月30日（水）稽古休み

※予定 1月9日（土）尾南地区団体戦（東海市民体育館）

※予定 1月6日（水）稽古はじめ

※予定 2月11日（木）級審査（武豊町総合体育館）

昇級審査の基本技

6級～4級：竹刀による基本の打ち込みを交互に1回ずつ行う

6級：「^{きゅう}正面^{しょうめん}打ち、^{ふむ}振り向いて^{しょうめん}正面打ち」

5級：「^{きゅう}正面^{しょうめん}打ち、^{こて}振り向いて^{こて}小手打ち」

4級：「^{きゅう}正面^{しょうめん}打ち、^{こて}振り向いて^{こて}小手^{どう}一^{どう}胴打ち」

3級～1級：「木刀による基本技稽古法」（令和2年度特別措置：①竹刀で行う②各級2種目のみ実施）

3級：基本1「^{めん}面・^{こて}小手・^{どう}胴・^つ突き」・基本2「^{こて}小手一面」・・・~~基本1・2（変更なし）~~

2級：~~基本1「面～突き」~~・基本4「^ひ引き^{どう}胴」・基本6「^{すりあ}小手^あ摺上げ面」・・・~~基本4・6のみ~~

1級：~~基本1「面～突き」~~・基本3「^{はら}払い^{めん}面」・~~基本4「出小手」~~・基本8「^{きほん}面返し^{どう}胴」・・・~~基本3・8のみ~~

初段～3段：令和2年度特別措置：基本課題は実施しない。地稽古2回のみ。（日本剣道形審査はあり。）