



暁 道場ニュース 2017年10月号

HP : http://www.akatuki_kendou.com

E-mail : akatuki_doujou@yahoo.co.jp



10月～12月の予定



1. 豊明市市民体育大会

いつもの豊明市の冬の個人戦の試合が12月3日(日)に決まりました。(於:沓掛中学校体育館)

1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部および中学生の男子の部、女子の部で、入賞を目指して稽古に励んでください。

2. 道場内試合

毎月末に実施している道場内試合ですが、9月末小学校の運動会等により3回だけ翌月の第一土曜日に試合を行います。

つまり、9月度は10月7日、10月度は11月4日、11月度は12月2日に道場内試合を行います。

12月度は稽古納めを兼ねて、12月23日に道場内試合を行います。(お楽しみ会の関係上、12/23は中学生の部は中止)

小学生は、道場内試合の日は、15時から合同稽古+16時から道場内試合の予定で、15:00～17:00の稽古となります。

3. 11月3日(金) 全日本剣道選手権大会

毎年11月3日はテレビで剣道の試合のテレビ放映があります。剣道日本一を決める試合です。

・NHK総合テレビでは、「16時～17時30分」の90分間放映します。

・NHK衛星放送(BS1)では、「13時～16時」の180分間放映します。(途中から102チャンネルに変更があるかもしれません。)



4. 11月11日(土) 稽古休み

豊明市内で段審査があり、豊明市剣道連盟を挙げての審査のお手伝いのため、申し訳ありませんが稽古をお休みにします。

・初段～三段の審査 : 11/11日本剣道形(豊明市福祉体育館) 11/12実技・筆記(豊明中学校体育館)



剣道の基本中の基本 (7)目付②



剣道の基本は「遠山の目付」ですが、最初からこれ(全体を見る)をするのは、なかなか難しい面があります。人間はどうしても心が何かにとらわれると、一ヶ所を注視してしまう傾向があります。そこで一ヶ所に心をとらわれないようにするために、あえて二ヶ所を同時に見て、一ヶ所に心が偏るのを防ぐ方法が「二つの目付」と言われるものです。

「二つの目付」は、まずは「相手の剣先」と「小手」の二つに気を配ります。この二ヶ所は相手が動作を起こそうとする場合に、うご一番先にその動きが現れやすい所です。そのため、この二ヶ所に気を配ることによって、相手の心の動きを察知しやすくなります。ただし、剣先あるいは小手、どちらか一ヶ所に心を奪われてはいけません。あくまで、剣先と小手を同時に見るよう心がけることが大切です。慣れてきたら、今度は「相手の小手」と「足先」の二ヶ所を見るようにし、さらに「相手の顔」と「足」というように、その視野を次第に広げて行き、最終的には全体を広く見渡せるような「遠山の目付」を修得できるよう努力します。

剣豪で有名な宮本武蔵の書いた「五輪書」という本には、「観の目強く、見の目弱く」という教えがあります。

「観」というのは目で観ることです。人は実際に目で見える現象、すなわち「見の目」で得られた情報に心を奪われやすいものです。

しかし、目に見える小さなことに心を奪われると、大局を見落として心に迷いや疑いを生じてしまいます。相手を見るときには、目で見えるのではなく心で観るように心がけて、常に物事の本質を見極めることに重点を置き、相手の心中や周囲の状況を見抜いて、どこに隙があつて、どちらに力があるかを大局的に判断することが大切です。

また、背筋を伸ばして、上体をやや引き気味にし、目をすくめるようにして、相手の頭の先から右足の爪先までをうらやかに見る心持ちで、姿勢を良くするように心がけることも大切です。



今月と来月の予定



	月曜	水曜	土曜	日曜	月	日	曜日	時間	イベント	場所	備考
10月				1	10	2・9	土	終日	稽古休み	暁 道場	
	2	4	7	8	10	7	土	16:00～	道場内試合(15時から合同稽古)	暁 道場	中学生:17:00～
	9	11	14	15	10	7	土	17:00～	竹刀点検	暁 道場	
	16	18	21	22	10	8	日	終日	級審査	大府小学校	
	23	25	28	29	10	22	日	終日	メディライフ杯剣道大会	新日鐵住金体育館	大人の試合
11月	30	1	4	5	11	4	土	16:00～	道場内試合(15時から合同稽古)	暁 道場	中学生:17:00～
	6	8	11	12	11	6・11	月・土	終日	稽古休み	暁 道場	
	13	15	18	19	11	11・12	土・日	終日	初～三段 審査	福祉体育館・豊明中	
	20	22	25	26	12	2	土	16:00～	道場内試合(15時から合同稽古)	暁 道場	中学生:17:00～
	27	29			12	3	日	9:00～	豊明市市民体育大会	沓掛中学校	

先月の主な出来事

日本サッカーW杯出場決定 民進党代表選 北朝鮮核実験160kt(広島10倍) 中
 電大阪ガス提携 メキシコM8.1地震負傷者数百人 北朝鮮ミサイル再日本通過
 英テロIS犯行声明 メキシコM7.1地震死者数百人 北朝鮮米に猛反発
 独総選挙与党勝利 希望の党結成 衆院国会冒頭解散 民進希望の党に合流